

令和7年 6月メニュー

MINTの営業は火～土です。月曜・日曜・祝日は定休日となります。

TEL 0480-31-8668

3 (火) 牛肉とナスのマヨポン炒め コブサラダ かまぼこチリソース炒め	4 (水) 煮込みハンバーグ カニカマと海藻の春雨サラダ 煮卵	5 (木) 厚揚げマーボー 枝豆ツナサラダ 桜エビ入り卵焼き	6 (金) オクラの肉巻きフライ じゃこと人参サラダ ツナと小松菜の酢味噌和え	7 (土) 塩麴のチキンソテー 菜の花ときゅうりの胡麻サラダ 里芋の煮物
10 (火) 鮭のマヨソースかけ ごぼうと人参のサラダ ナスの生姜炒め	11 (水) 野菜の天ぷら盛り (カニカマ、ナス、レンコン、オクラ、カボチャスライス) 大根おろし もやしのナムル	12 (木) チキン南蛮 (オーロラソース) ブロッコリーの卵サラダ ナポリタン	13 (金) 手作りコロッケ 大根のかつお節サラダ ウインナー炒め	14 (土) ササミの梅チーズ焼き スパゲティサラダ ピーマンのおひたし
17 (火) 中華風幕の内 肉団子、カニカマ入り卵焼き、かまぼこチリソース、ザーサイ、菜の花ナムル	18 (水) チキンのトマト煮込み アボカドサラダ 玉ねぎの味噌ニンニク炒め	19 (木) さわらの竜田揚げ きゅうりと人参のサラダ風ナムル 菜の花とツナの卵炒め	20 (金) 鶏ひき肉の大葉ハンバーグ カリフラワーサラダ 人参のオイスター炒め	21 (土) イカフライ ほうれん草とツナサラダ ちくわの磯辺揚げ
24 (火) 牛バラ肉ときのご炒め ツナのレタスサラダ 中華風あえもの	25 (水) ミント特製カレーライス ブロッコリー 生姜焼き	26 (木) 鶏のからあげ ズッキーニのサラダ 厚揚げのみぞれ煮	27 (金) なすの挽肉はさみフライ キャベツとブロッコリーのやみつきサラダ、ごぼうと人参のきんぴら	28 (土) サバの味噌煮 ジャーマンポテトサラダ ブロッコリーのからあげ

※仕入れ状況等により、メニューを変更する場合がございます。