

令和7年 10月メニュー

MINTの営業は火～土です。月曜・日曜・祝日は定休日となります。

TEL 0480-31-8668

	1 (水) しそ香る豚肉のピカタ 人参ナムル ブロッコリーとツナのサラダ	2 (木) 揚げ茄子の挽肉あんかけ 厚揚げの生姜炒め 中華春雨サラダ	3 (金) 塩マヨチキン ★旨だれやみつき大葉茄子 ズッキーニのサラダ	4 (土) 鮭のおろし煮 ブロッコリーの胡麻和え コールスローサラダ
7 (火) 八宝菜風野菜炒め 菜の花の食べるラー油あえ ジャーマンポテトサラダ	8 (水) 唐揚げの甘酢あんかけ ナポリタン カリフラワーサラダ	9 (木) 厚揚げの担々煮 油揚げと小松菜の煮浸し マカロニサラダ	10 (金) サーモンフライ(タルタルソース) ★人参のピーナッツバターあえ 三色野菜のナムル	11 (土) 豚キムチ 菜の花のなめたけ和え 枝豆サラダ
14 (火) 豚肉の南蛮あんかけ 枝豆の白和え アボカドサラダ	15 (水) 煮込みハンバーグ ごぼうと人参のきんぴら コブサラダ	16 (木) イカ五目炒め ナスのツナ和え ピーマンのナムル	17 (金) ★豚肉のねぎ塩だれ ちくわの磯辺揚げ そうめんサラダ	18 (土) 鯖の塩焼き ウインナー炒め さつま芋のコンビーフサラダ
21 (火) 豚肉と春雨のチャプチェ風 スクランブルエッグ カニカマレタスサラダ	22 (水) チキンカツ 玉ねぎの味噌ニンニク炒め 筍の和風サラダ	23 (木) ★ごましょうがだれ鯖の味噌煮 ひじきの煮物 ほうれん草とツナのサラダ	24 (金) 肉団子酢豚 レンコンの醤油炒め ハムポテトサラダ	25 (土) 豚バラ大根 フライドポテト スパゲティサラダ
28 (火) 豚肉と茄子の胡麻味噌炒め 人参のピリ辛塩昆布炒め 蓮根とちくわの明太子マヨサラダ	29 (水) カレーライス コロケ、ブロッコリー、人参	30 (木) ホイコーロー コーンバター炒め マセドアンサラダ	31 (金) ★塩ガーリック唐揚げ 枝豆腐 カニカマと海藻の春雨サラダ	

※★マークは新メニューです。

※仕入れ状況等により、メニューを変更する場合がございます。