

令和7年 11月メニュー

MINTの営業は火～土です。月曜・日曜・祝日は定休日となります。

TEL 0480-31-8668

				1 (土) アジフライ 揚げナスの酢味噌がけ マカロニサラダ
4 (火) 肉団子の甘酢だれ ひじきの煮物 ツナ白菜和風サラダ	5 (水) 生鮭のカレームニエル カブとリンゴの甘酢和え 枝豆サラダ	6 (木) 豚肉と厚揚げ味噌炒め 菜の花の食べるラー油和え カニカマレタスサラダ	7 (金) 塩マヨチキンから揚げ ブロッコリーの胡麻和え めんたいスパゲティサラダ	8 (土) カレーライス 生姜焼き
11 (火) 新幕の内 鮭ハラミ、肉団子、ちくわの磯辺揚げ、スクランブルエッグ、きんぴらごぼう	12 (水) さんまの塩焼き 枝豆豆腐 蓮根とちくわの明太マヨサラダ	13 (木) 鶏のから揚げ ナスの生姜炒め ごぼうとニンジンのサラダ	14 (金) サワラのピリ辛炒め煮 さつまいものフライドポテト 春雨サラダ	15 (土) 豚肉とズッキーニのさっぱり炒め 煮卵 コールスローサラダ
18 (火) 牛肉のしぐれ煮 ニラ玉 マカロニとコンビーフサラダ	19 (水) 鶏もも肉のバター酒蒸し かぼちゃの素揚げ もやし中華サラダ	20 (木) イカの五目炒め 枝豆の白和え アボカドサラダ	21 (金) きのこと鮭のガーリックソテー ごぼうの佃煮 ブロッコリーツナマヨコーンサラダ	22 (土) チンジャオロース がんもの煮物 かぼちゃサラダ
25 (火) 豚バラとごぼうのピリ辛炒め ふきのからし酢和え スパゲティサラダ	26 (水) タラのトマト煮 はんぺんと玉子のふわふわカップ ハムポテトサラダ	27 (木) 鶏肉とネギのレモン煮 ナポリタン ツナのレタスサラダ	28 (金) 天ぷら盛り合わせ (イワシ、オクラ、さつまいも、またたけ) カニカマと海藻の春雨サラダ	29 (土) 豚キムチ玉子炒め ふろふき大根 タケノコ和風サラダ

※仕入れ状況等により、メニューを変更する場合がございます。