

令和7年 7月メニュー

MINTの営業は火～土です。月曜・日曜・祝日は定休日となります。

TEL 0480-31-8668

1 (火) そうめん かき揚げ天ぷら カリフラワーサラダ	2 (水) 牛バラ肉ときのご炒め 油揚げとみょうがの和え物 カニカマレタスサラダ	3 (木) 豚のごまだれしゃぶしゃぶ カブとリンゴの甘酢あえ 野菜の煮物	4 (金) 新幕の内弁当(枝豆ご飯) 鮭ハラミ、肉団子、卵焼き、 ちくわ磯辺揚げ、ごぼうの佃煮	5 (土) 塩麴のチキンソテー ナスの煮浸し そうめんサラダ
8 (火) 生姜焼き 菜の花の食べるラー油和え ジャーマンポテトサラダ	9 (水) ハンバーグ(おろしポン酢ジュレ) ブロッコリーの胡麻和え ピクルス	10 (木) はんぺんチーズフライ 厚揚げの生姜焼き カボチャサラダ	11 (金) 白身魚のムニエル インゲンとベーコン炒め マカロニとコンビーフのサラダ	12 (土) ハヤシライス ゆで卵、ブロッコリー、人参
15 (火) 肉じゃが カリフラワーのマヨネーズ炒め コールスローサラダ	16 (水) サバの塩焼き 揚げ出し豆腐 ポテトサラダ	17 (木) 鶏の唐揚げ 大根と油揚げの煮物 ほうれん草とツナサラダ	18 (金) ナスと挽肉のカレー炒め煮 菜の花とシメジのおひたし 大根のかつお節サラダ	19 (土) 肉団子酢豚 ブロッコリーのからしあえ 中華春雨サラダ
22 (火) イワシのかば焼き にら玉 ツナのレタスサラダ	23 (水) イカと里芋の煮付け もやしのガーリック炒め じゃこと人参サラダ	24 (木) とんかつ ブロッコリーのチーズ風炒め スパゲティサラダ	25 (金) ★ 鶏のレモン炒め 里芋の磯辺揚げ ふきのサラダ	26 (土) チンジャオロース ちくわとシメジのパタポン炒め 菜の花のおひたし
29 (火) 麻婆茄子 がんもの煮物 卵焼き	30 (水) イカフライ 切干大根煮 枝豆サラダ	31 (木) 大根と鶏肉のこってり煮 オクラのカレー風味フライ ハムポテトサラダ		

※★マークは新メニューです。

※仕入れ状況等により、メニューを変更する場合がございます。