

令和7年 8月メニュー

MINTの営業は火～土です。月曜・日曜・祝日は定休日となります。

TEL 0480-31-8668

			1 (金) 赤魚の甘酢あんかけ 中華風あえもの カボチャのサラダ	2 (土) 豚肉の生姜焼き 卵焼き カニカマレタスサラダ
5 (火) 肉野菜炒め がんもの煮物 ジャーマンポテト	6 (水) 大根と鶏肉のこってり煮 ナスの煮浸し コールスローサラダ	7 (木) ミント特製カレーライス オクラ、ナス、人参、レンコン	8 (金) サーモンソテー ★マロニーのにら玉炒め アボカドサラダ	9 (土) ピーマンの肉詰め 煮卵 マカロニサラダ
12 (火) 揚げ茄子の挽肉あんかけ フライドポテト コブサラダ	13 (水) 塩マヨチキン がんもの煮物 卵とキャベツのサラダ	14 (木) 肉団子酢豚 オクラおかか醤油 ツナとレタスのサラダ	15 (金) 白身魚のバター焼き ブロッコリー胡麻和え 中華春雨サラダ	16 (土) ビーフストロガノフ 高野豆腐の煮物 三色野菜のナムル
19 (火) 豚のごまだれしゃぶしゃぶ オクラのカレー風味フライ ポテトサラダ	20 (水) 揚げ餃子のおろしポン酢 青菜とかにかまぼこわさび和え 卵サラダ	21 (木) 天ぷら盛り合わせ (しそエビ天、レンコン、ナス、人参、オクラ) ★ツナと小松菜の酢味噌和え	22 (金) 塩鯖カレーチーズ焼き そうめんチャンプル 大根のかつお節サラダ	23 (土) イカとじゃがいものみそバタ炒め 里芋の煮物 カリフラワーサラダ
26 (火) ロールキャベツ かぼちゃの煮物 枝豆サラダ	27 (水) はんぺんチーズフライ 切干大根煮 そうめんサラダ	28 (木) 鶏もも肉の油淋鶏 キャベツとベーコン炒め ツナ胡麻にんじん	29 (金) 塩鮭のちゃんちゃん焼き 紅白なます ズッキーニのサラダ	30 (土) 鶏肉と野菜の筑前煮 菜の花のなめたけ和え マカロニサラダ

※★マークは新メニューです。

※仕入れ状況等により、メニューを変更する場合がございます。