

令和7年 9月メニュー

MINTの営業は火～土です。月曜・日曜・祝日は定休日となります。

TEL 0480-31-8668

2 (火) 新幕の内弁当(ちらしご飯) 鮭ハラミ、肉団子、卵焼き、 ちくわの磯辺揚げ、ごぼうの佃煮	3 (水) さんまの塩焼き 春雨サラダ 油揚げと小松菜の煮浸し	4 (木) イカとキャベツの ペペロンチーノ風炒め 卵サラダ 切り干し大根の煮物	5 (金) 豚肉の生姜焼き ツナのレタスサラダ カボチャの素揚げ	6 (土) 大根と鶏肉のこってり煮 カリフラワーサラダ 煮卵
9 (火) 豚肉の南蛮あんかけ カボチャサラダ キャベツと油揚げの炒め物	* 10 (水) ハンバーグ(おろしポン酢ジュレ) ズッキーニのサラダ はんぺんと卵のふわふわカップ	11 (木) 鶏肉とネギレモン煮 カリカリじゃこと水菜のサラダ 人参のピリ辛塩昆布炒め	12 (金) イカと夏野菜の オイスターソース炒め 枝豆サラダ 揚げ出し豆腐	13 (土) タラのトマト煮 アボカドサラダ こんにゃくのきんぴら
* 16 (火) 鮭のマヨソースかけ キャベツとブロッコリーの やみつきサラダ、がんもの煮物	17 (水) ハヤシライス ゆで卵	18 (木) イカと里芋の煮物 菜の花のナムル そうめんチャンプルー	19 (金) 天ぷら盛り合わせ (イワシ、オクラ、さつまいも、 赤パプリカ、なす) ひじきの煮物	20 (土) 牛肉ときのこの味噌風味炒め フライドポテト コブサラダ
23 (火) (祝日)	24 (水) MINT特製カレーライス コロッケ、 ブロッコリー、人参	25 (木) 白身魚のバター焼き(レモン添え) トマトの塩昆布ナムル インゲンとベーコン炒め	26 (金) チキン南蛮(オーロラソース) 筍の和風サラダ 菜の花とツナの炒め煮	27 (土) サワラの蒲焼 めんたスパゲッティ ニラ玉
30 (火) 牛肉とカラフル野菜ソテー マカロニとコンビーフサラダ ブロッコリーのチーズ風炒め				

※*マークはスタンプラリー対象日です。

※仕入れ状況等により、メニューを変更する場合がございます。