

令和8年 10月メニュー

MINTの営業は火～土です。月曜・日曜・祝日は定休日となります。

TEL 0480-31-8668

		1 (木) ジャガイモと鶏肉の中華風 ごぼうのクリスピー 中華春雨サラダ	2 (金) まあるい豚天 菜の花のなめたけ和え たまごサラダ	3 (土) イワシのかば焼き もやしの胡麻味噌酢 トマトの塩昆布ナムル
6 (火) 揚げナスのひき肉あんかけ きんぴらごぼう、キャベツとブ ロッコリーのやみつきサラダ	7 (水) 白身魚のムニエル ふきのからし酢和え ハムポテトサラダ	8 (木) チキンピカタ ナポリタン、さつまいもとりんごの ヨーグルトサラダ	9 (金) カツ丼 かぼちゃの煮物 ツナ白菜和風サラダ	10 (土) ビーフストロガノフ スクランブルエッグ 大根とハムのマリネ
13 (火) 肉団子のすき焼き ほうれん草とベーコンのコンソメ 炒め、ツナゴマにんじん	14 (水) ★ イカリングフライ カブとりんごの甘酢和え 菜の花のピリ辛炒め	15 (木) ごま生姜たれのサバの味噌煮 ツナと小松菜の酢味噌和え たけのこの和風サラダ	16 (金) 鶏肉と春雨のオイスター炒め ひじきの煮物 マカロニサラダ	17 (土) 豚肉とナスの生姜炒め 三色野菜のナムル コブサラダ
20 (火) 揚げシュウマイ さつまいもの煮物 ★ オクラと山芋の梅肉和え	21 (水) 豚バラ大根 いんげんの胡麻和え 春雨サラダ	22 (木) チキンのトマト煮込み フライドポテト 枝豆サラダ	23 (金) ブリのガーリック マスタードソテー ちくわの磯辺揚げ カニカマレタスサラダ	24 (土) ★ カレー風味鶏から揚げ 切干大根煮 菜の花のナムル
27 (火) カレーライス かぼちゃ、パプリカ、目玉焼き	28 (水) 肉団子の酢豚 切干大根ときゅうりの和え物 たまごとキャベツのサラダ	29 (木) ポークソテー 人参のツナゴマ炒め ピーマンナムル	30 (金) 幕の内 焼き鮭、ウインナー、筍の天ぷら、 たまごやき、ブロッコリー	31 (土) 鶏肉のピリ辛味噌炒め 煮しめ 旨だれやみつき大葉ナス

※仕入れ状況等により、メニューを変更する場合がございます。

※★マークは新メニューです。