

令和8年 11月メニュー

MINTの営業は火～土です。月曜・日曜・祝日は定休日となります。

TEL 0480-31-8668

	4 (水) 肉団子のすき焼き かまぼこのチリソース炒め 菜の花のナムル	5 (木) イカフライ 高野豆腐の煮物 ブロッコリーとツナのサラダ	6 (金) 赤魚の味噌チーズ クリームソースがけ いんげんの胡麻和え マカロニサラダ	7 (土) チキンソテー ひじき煮 もやしナムル
10 (火) 焼き鮭 そうめんチャンプル かぼちゃサラダ	11 (水) 豚肉と野菜のクリーム煮 スクランブルエッグ ピーマンのナムル	12 (木) まあるい豚天 切干大根 ブロッコリーのたまごサラダ	13 (金) ★モウカサメのムニエル (タルタルソース) きんぴらごぼう 大根のかつお節サラダ	14 (土) ナスとひき肉のカレー炒め煮 さつまいものフライドポテト 人参とレーズンのサラダ
17 (火) 豚丼 菜の花のなめたけ和え ポテトサラダ	18 (水) チキンカツ ピーマンのシーチキン炒め 蓮根とちくわの明太マヨサラダ	19 (木) 豚肉とごぼうの胡麻味噌炒め さつまいもの煮物 大根とハムのマリネ	20 (金) 厚揚げの担々煮 フライドポテト 枝豆のシーフードサラダ	21 (土) ビーフストロガノフ いんげんのバター炒め スパゲティサラダ
24 (火) ロールキャベツ (コンソメ) たまごやき さつまいものツナマヨサラダ	25 (水) カレーライス コロケ、ほうれん草、ニンジン	26 (木) 豚肉とナスの生姜炒め 味玉 ブロッコリーとツナマヨサラダ	27 (金) サバの塩焼き がんもの煮物、ほうれん草とちくわ のからし醤油和え	28 (土) カレー風味鶏のから揚げ 厚揚げの生姜焼き、さつまいもと りんごのヨーグルトサラダ

※仕入れ状況等により、メニューを変更する場合がございます。

※★マークは新メニューです。