

# 令和8年 2月メニュー

MINTの営業は火～土です。月曜・日曜・祝日は定休日となります。

TEL 0480-31-8668

<b>3 (火)</b> <b>揚げナスのひき肉あんかけ</b> インゲンの卵とじ アボカドサラダ	<b>4 (水)</b> <b>手作りコロッケ</b> ウインナー炒め そうめんサラダ	<b>5 (木)</b> <b>チキンピカタ</b> カブと油揚げの煮びたし コブサラダ	<b>6 (金)</b> <b>塩鮭のちゃんちゃん焼き</b> がんもの煮物 かりかりじゃこの水菜サラダ	<b>7 (土)</b> <b>ビーフストロガノフ</b> オクラおかか マカロニサラダ
<b>10 (火)</b> <b>肉団子の酢豚</b> 里芋の煮物 大根のかつお節サラダ	<b>11 (水)</b> <b>祝日</b>	<b>12 (木)</b> <b>ブリのガーリック マスタードソテー</b> キャベツとベーコンの炒め 中華春雨サラダ	<b>13 (金)</b> <b>塩ガーリックから揚げ</b> かまぼこチリソース炒め 卵とキャベツのサラダ	<b>14 (土)</b> <b>豚丼</b> たけのこの和風サラダ レタス
<b>17 (火)</b> <b>タラの南蛮漬け</b> 里芋の磯辺揚げ 枝豆とひじきのツナサラダ	<b>18 (水)</b> <b>煮込みハンバーグ</b> さつまいものフライドポテト ピクルス	<b>19 (木)</b> <b>鶏むね肉のトリチリ</b> カリフラワーのマヨネーズ炒め 菜の花ナムル	<b>20 (金)</b> <b>★こんにゃくの肉巻き</b> 桜エビ入り玉子焼き アボカドとツナのやみつきサラダ	<b>21 (土)</b> <b>サワラの塩麹照り焼き</b> 厚揚げのみぞれ煮 カニカマとレタスサラダ
<b>24 (火)</b> <b>豚カルビ</b> ふきと油揚げの煮物 かぼちゃサラダ	<b>25 (水)</b> <b>鶏もも肉のユーリンチー</b> スクランブルエッグ ズッキーニのサラダ	<b>26 (木)</b> <b>ごま生姜だれのサバ味噌煮</b> たけのこの煮物 ごぼうとニンジンサラダ	<b>27 (金)</b> <b>天ぷら盛り合わせ (イカ、 さつまいも、ナス、ピーマン)</b> 青菜とカニカマわさび和え	<b>28 (土)</b> <b>豚肉とナスの生姜炒め</b> ちくわの磯辺揚げ インゲンの胡麻和え

※仕入れ状況等により、メニューを変更する場合がございます。

※★マークは新メニューです。