

令和8年 3月メニュー

MINTの営業は火～土です。月曜・日曜・祝日は定休日となります。

TEL 0480-31-8668

3 (火) ナスとひき肉のカレー炒め 揚げこんにゃくうま煮 大根とハムのマリネ	4 (水) 厚揚げの担々煮 青菜とかにかまぼこワサビ和え ブロッコリーとツナマヨコーン	5 (木) 八宝菜風野菜炒め コブサラダ 里芋の煮物	6 (金) 鮭としめじのクリーム煮 キャベツとベーコン炒め ジャーマンポテトサラダ	7 (土) 鶏肉とナスのバジル炒め フライドポテト もやし中華サラダ
10 (火) 豚肉とごぼうの胡麻味噌炒め ナポリタン アボカドサラダ	11 (水) イカとキャベツの ペペロンチーノ風炒め がんもの煮物 ツナとレタスサラダ	12 (木) 鶏肉のピリ辛味噌炒め オクラわかめカニカマ酢の物 枝豆サラダ	13 (金) ロールキャベツ(トマトソース) 煮卵 ごぼうとニンジンのサラダ	14 (土) 牛肉とポテトのガーリック炒め 人参とコーンのバターソテー スパゲティサラダ
17 (火) ポークチャップ 菜の花の食べるラー油和え ツナゴマにんじん	18 (水) ★タラと野菜のチリソース きんぴらごぼう ハムポテトサラダ	19 (木) 新幕の内 鮭ハラミ、肉団子、ちくわの磯辺揚げ、スクランブルエッグ、カニカマ レタスサラダ、ミニトマト	20 (金) 祝日	21 (土) ★二色丼(とりそぼろ、いりたまご) さつまいもとリンゴのヨーグルトサ ラダ、レタス、ブロッコリー
24 (火) マーボナス ひじき煮、キャベツとブロッコ リーのやみつきサラダ	25 (水) イカの五目炒め 白滝とえのきの胡麻和え ほうれん草とツナのサラダ	26 (木) 塩ガーリックから揚げ こんにゃくのきんぴら かぼちゃサラダ	27 (金) サバの味噌煮 ウインナー炒め カリフラワーサラダ	28 (土) チキンカツ(ちらしずし) たまごやき(干しエビ入り) 菜の花のからし和え
31 (火) ブリのガーリック マスタードソテー ほうれん草とベーコンのコンソメ 炒め、そうめんサラダ				

※仕入れ状況等により、メニューを変更する場合がございます。

※★マークは新メニューです。