

# 令和8年 6月メニュー

MINTの営業は火～土です。月曜・日曜・祝日は定休日となります。

TEL 0480-31-8668

<b>2 (火)</b> ★ 中華丼 オクラわかめカニカマ酢の物 レタス、ミニトマト	<b>3 (水)</b> タラと野菜のチリソース かぼちゃの煮物 コブサラダ	<b>4 (木)</b> 鶏のから揚げ いんげんの胡麻和え 中華風和え物	<b>5 (金)</b> こんにゃくの肉巻き 高野豆腐の煮物 スパゲティサラダ	<b>6 (土)</b> ★ エビカツ ブロッコリーのからし和え もやし中華サラダ
<b>9 (火)</b> 豚肉とズッキーニの さっぱり炒め ごぼうとにんじんのきんぴら 明太スパゲティ	<b>10 (水)</b> カレーライス 生姜焼き	<b>11 (木)</b> チキンのトマト煮込み 菜の花のおひたし カニカマと海藻の春雨サラダ	<b>12 (金)</b> 幕の内 焼き鮭、ウインナー、筍の天ぷら、 玉子焼き、ブロッコリー	<b>13 (土)</b> レンコンのはさみ揚げ ナスの生姜炒め 三色野菜のナムル
<b>16 (火)</b> ロールキャベツ (トマトソース) 菜の花のピリ辛炒め そうめんサラダ	<b>17 (水)</b> チキンステーキ 大根と油揚げの煮物 かぼちゃサラダ	<b>18 (木)</b> ★ カジキの照り焼き (大根おろし添え) もやしのガーリック炒め トマトの塩昆布ナムル	<b>19 (金)</b> チンジャオロース 煮卵 マカロニサラダ	<b>20 (土)</b> ハンバーグ (デミグラスソース) 里芋の煮物 菜の花とカニカマわさび和え
<b>23 (火)</b> 肉団子の甘酢あんかけ いんげんのバター炒め ブロッコリーとツナサラダ	<b>24 (水)</b> 鶏肉と野菜のピリ辛炒め マロニーにら玉炒め じゃこのにんじんサラダ	<b>25 (木)</b> ミラノ風ポークカツレット 桜エビのスクランブルエッグ 菜の花のからし和え	<b>26 (金)</b> 厚揚げの担々煮 キャベツとベーコン炒め ポテトサラダ	<b>27 (土)</b> 鮭フライ がんもの煮物 ブロッコリーとキャベツのサラダ
<b>30 (火)</b> 豚すき焼き フライドポテト ほうれん草ちくわの辛子醤油和え				

※仕入れ状況等により、メニューを変更する場合がございます。

※★マークは新メニューです。