

令和8年 7月メニュー

MINTの営業は火～土です。月曜・日曜・祝日は定休日となります。

TEL 0480-31-8668

	1 (水) 鶏肉と大根のさっぱり煮 ちくわの磯辺揚げ 玉子とキャベツのサラダ	2 (木) とんかつ そうめんチャンプル カニカマレタス胡麻ドレサラダ	3 (金) サバの焼きびたし 高野豆腐の卵とじ コブサラダ	4 (土) ふわふわオムレツ ブロッコリーの胡麻和え マカロニサラダ
7 (火) ★ 豚しゃぶの冷やし中華 (醤油味) 錦糸卵、きゅうり、ミニトマト、 もやし	8 (水) イカフライ オクラのおかか醤油和え ニンジンサラダ	9 (木) ★ 鶏むね肉のカレー風味焼き 切干大根煮 ほうれん草とツナのサラダ	10 (金) 豚肉と五目野菜のうま煮 ナスの生姜炒め コールスローサラダ	11 (土) マーボーナス 高野豆腐の煮物 菜の花ナムル
14 (火) 豚カルビ フライドポテト、★彩り夏野菜の ハニーマスタードサラダ	15 (水) チキンカツ 油揚げとみょうがの和え物、ブ ロッコリーツナマヨコーンサラダ	16 (木) そうめん 魚肉ソーセージと玉ねぎのかき揚げ ブロッコリーのたまごサラダ	17 (金) 白身魚のバター焼き 桜エビのスクランブルエッグ ジャーマンポテトサラダ	18 (土) カレーライス コロッケ、ブロッコリー、ニンジン
21 (火) 揚げナスのひき肉あんかけ ★ごぼうクリスピー 枝豆サラダ	22 (水) 豚肉と春雨のチャプチェ風 野菜の煮物 ハムポテトサラダ	23 (木) チキンのトマト煮込み 里芋の磯辺揚げ ふきのサラダ	24 (金) 揚げ餃子のおろしポン酢かけ こんにゃくと油揚げの煮物 春雨サラダ	25 (土) 牛肉とキノコのみそ風味炒め 煮卵 三色野菜のナムル
28 (火) 豚肉チンジャオロース 菜の花のおひたし 人参とレーズンのサラダ	29 (水) イカの五目炒め いんげんの胡麻和え がんもの煮物	30 (木) 厚揚げの担々煮 筍のバター醤油炒め ピクルス	31 (金) 幕の内 (焼き鮭、ウインナー、揚げシュウ マイ、玉子焼き、トマトの塩昆布ナ ムル)	

※仕入れ状況等により、メニューを変更する場合がございます。

※★マークは新メニューです。