

令和8年 8月メニュー

MINTの営業は火～土です。月曜・日曜・祝日は定休日となります。

TEL 0480-31-8668

				1 (土) 豚バラ肉とほうれん草の 味噌マヨ炒め 煮卵、コブサラダ
4 (火) ミートボール かぼちゃの煮物 春雨サラダ、パスタ	5 (水) カレーライス 目玉焼き、ウインナー、ブロッコリー	6 (木) 鶏肉と春雨のオイスター炒め 菜の花とじゃこのポン酢和え 里芋の煮物	7 (金) タラと野菜のチリソース いんげんの胡麻和え ポテトサラダ	8 (土) 肉じゃが ブロッコリーのチーズ風炒め 三色野菜ナムル
11 (火) 祝日	12 (水) 豚バラ肉とごぼうの ピリ辛炒め ナスのツナ和え じゃこと人参のサラダ	13 (木) ★モウカサメのフライ 菜の花のピリ辛炒め 彩り夏野菜のハニーマスタード	14 (金) 揚げ鶏と野菜の生姜汁漬け たまごやき、ブロッコリーとトマト の胡麻サラダ	15 (土) イワシのチーズはさみフライ こんにゃくのきんぴら マカロニサラダ
18 (火) 豚丼 切干大根煮 キャベツのおかか和え	19 (水) 鶏肉と彩り野菜の ラタトゥイユ風 きんぴらごぼう もやし中華サラダ	20 (木) ロールキャベツ(トマトソース) ふきのからし酢和え ハムポテトサラダ	21 (金) ★蒸し鶏の冷やし中華(醤油味) ゆで卵、いんげん、ミニトマト、わかめ、もやし	22 (土) イカと里芋の煮つけ オクラのカレー風味フライ カニカマと海藻の春雨サラダ
25 (火) そうめん かき揚げ 青菜とカニカマわさび和え	26 (水) ごま生姜だれのサバの味噌煮 ちくわの磯辺揚げ、キャベツとブロッコリーのやみつきサラダ	27 (木) 豚肉と五目野菜のうま煮 さつまいものフライドポテト 小松菜とひじきの胡麻マヨサラダ	28 (金) チキンステーキ(リンゴソース) 高野豆腐の煮物 枝豆のマヨネーズサラダ	29 (土) とんかつ 白滝とえのきの胡麻和え ニンジンサラダ

※仕入れ状況等により、メニューを変更する場合がございます。

※★マークは新メニューです。