

令和8年 9月メニュー

MINTの営業は火～土です。月曜・日曜・祝日は定休日となります。

TEL 0480-31-8668

1 (火) 牛肉ときのこの味噌風味炒め たまごやき 中華春雨サラダ	2 (水) サバの塩焼き かぼちゃの煮物 もやしの胡麻味噌酢	3 (木) 豚肉とごぼうの胡麻味噌炒め 煮卵 じゃこと人参のサラダ	4 (金) 揚げ鶏と野菜の生姜汁漬け ちくわとシメジのバタポン炒め ポテトサラダ	5 (土) 厚揚げマーボー ひじき煮 コブサラダ
8 (火) 豚肉の南蛮あんかけ キャベツのおかか和え スパゲティサラダ	9 (水) 鶏のから揚げ 春雨のニラ玉炒め 三色野菜とひじきのナムル	10 (木) サーモンソテー 旨だれやみつき大葉ナス ジャーマンポテトサラダ	11 (金) 豚肉とズッキーニの さっぱり炒め ほうれん草とツナのサラダ 揚げ出し豆腐	12 (土) 手作りコロッケ 厚揚げの生姜焼き 中華風和え物
15 (火) 中華丼 ナスの煮びたし 枝豆のマヨネーズサラダ	16 (水) モウカサメのフライ 桜エビのスクランブルエッグ オクラわかめカニカマ酢の物	17 (木) 照り焼きチキン 人参グラッセ たけのこの和風サラダ	18 (金) 天ぷら盛り (エビ天、かぼ ちや、ナス、ごぼう) 菜の花のなめたけ和え	19 (土) ナスとひき肉のカレー炒め煮 さつまいものツナマヨサラダ 胡麻豆腐
22 (火) 祝日	23 (水) 祝日	24 (木) ロールキャベツ (トマトソース) さつまいものフライドポテト、彩り 夏野菜のハニーマスタードサラダ	25 (金) 豚バラとほうれん草の 味噌マヨ炒め ごぼうクリスピー カニカマレタスサラダ	26 (土) チキンカツ 高野豆腐の煮物 人参のサラダ
29 (火) 豚カルビ フライドポテト マカロニサラダ	30 (水) カレーライス 揚げシュウマイ、ほうれん草、 マッシュポテト			

※仕入れ状況等により、メニューを変更する場合がございます。